

# Révision des connaissances un

Certaines questions peuvent avoir plus d'une bonne réponse. Choisissez toutes les réponses qui s'appliquent :

1. Complétez le tableau profondeur – pression – volume d'air – densité d'air suivant :

Profondeur	Pression	Volume	Densité
0 m/0 pi	1 bar/ATA	1	x 1
10 m/33 pi	<b>2 bar/ATA</b>	½	<b>x 2</b>
30 m/99 pi	<b>4 bar/ATA</b>	¼	<b>x 4</b>
40 m/132 pi	5 bar/ATA	<b>1/5</b>	x 5

2. Au fur et à mesure que je descends, je dois égaliser les espaces d'air de mon corps. Parmi les méthodes suivantes, lesquelles sont acceptables pour l'égalisation des oreilles ?

- a. Je me pince le nez et j'essaie de souffler par le nez.  
 b. J'avale ma salive et je remue la mâchoire.  
 c. Je me pince le nez et je souffle longtemps avec vigueur.

3. Au cours d'une descente, j'essaie d'égaliser mais je m'aperçois que j'ai du mal à le faire. Laquelle des solutions suivantes est la bonne ?

- a. Je ralentis ma descente, je fais signe à mon binôme de ralentir et j'égalise avec plus de vigueur.  
 b. Je mets fin à la descente, je fais signe à mon binôme, je remonte légèrement et j'essaie de nouveau.  
 c. Je poursuis ma descente en égalisant à plusieurs reprises.  
 d. Je fais signe à mon binôme, je remonte à la surface et je reprends ma descente.

4. Il faut égaliser

- a. tôt et souvent, avant de ressentir une gêne.  
 b. quand on commence à ressentir une gêne.  
 c. seulement si on ressent des douleurs.

5. Je ne dois jamais plonger lorsque j'ai un rhume, ni prendre des médicaments pour pouvoir plonger lorsque j'ai un rhume.

- Vrai  Faux

6. La règle la plus importante en plongée scaphandre est :

- a. de respirer continuellement en ne retenant jamais son souffle.  
 b. de toujours plonger avec un binôme.  
 c. de garder son masque dans l'eau, même à la surface.  
 d. de consulter son manomètre immergeable toutes les quelques minutes.

7. Si l'on ne suit pas la règle la plus importante de la plongée scaphandre, on risque de graves lésions pulmonaires dues à une expansion excessive (déchirure du poumon), pouvant entraîner la paralysie ou la mort.

- Vrai  Faux

8. Si je ressens de la gêne dans un espace d'air de mon corps en cours de remontée, je dois :

- a. continuer à remonter, me pincer le nez et souffler.  
 b. m'arrêter, descendre légèrement et laisser l'air emprisonné s'échapper.  
 c. descendre d'au moins 10 mètres/33 pieds, puis reprendre la remontée.

9. Mon binôme et moi planifions une plongée à 18 mètres/60 pieds. Notre réserve d'air devrait durer \_\_\_\_\_ 10 mètres/33 pieds, toutes autres choses étant égales par ailleurs.

- a. plus longtemps qu'à  
 b. moins longtemps qu'à  
 c. aussi longtemps qu'à

10. Au cours d'une plongée, je nage vite pour pouvoir suivre un poisson qui m'intéresse, mais j'ai bientôt l'impression d'être en manque d'air. Je dois :

- a. faire signe à mon binôme et me diriger vers la surface.  
 b. augmenter le débit d'air en appuyant sur le bouton de purge de mon détendeur.  
 c. m'arrêter et me reposer pour reprendre une bonne respiration lente et profonde.

11. Un objet ayant une flottabilité neutre dans l'eau douce va \_\_\_\_\_ dans l'eau de mer.

- a. couler  
 b. flotter  
 c. être en flottabilité neutre

12. Les trois principaux avantages du système de binôme sont le côté pratique, la sécurité et le plaisir.

- Vrai  Faux

13. Les principales considérations lorsqu'on choisit un équipement de plongée sont :

- a. la convenance  
 b. la marque  
 c. l'ajustement  
 d. le confort

14. Je prévois une plongée pour la semaine prochaine et je vérifie mon équipement. En rassemblant mon matériel, je remarque que mon détendeur semble opposer davantage de résistance à la respiration que la dernière fois. Je dois :

- a. le faire inspecter et réparer par un professionnel avant de plonger avec.  
 b. plonger avec mais limiter ma profondeur de plongée à 10 mètres/30 pieds.  
 c. le laver à l'eau douce et voir si le problème persiste.

15. Il est impossible d'utiliser un détendeur DIN sur une robinetterie de bouteille étrier.

- Vrai  Faux

16. Il est important de maîtriser ma flottabilité parce que cela me permet de contrôler si je descends, si je flotte ou si je suis en flottabilité neutre. J'ajuste fréquemment ma flottabilité en cours de plongée.

- Vrai  Faux

Déclaration de l'élève plongeur : J'ai rempli ce questionnaire de Révision des connaissances au meilleur de mes capacités et j'ai demandé des explications pour toutes mes réponses incorrectes ou incomplètes, de sorte que je comprends maintenant où j'ai échoué.

Nom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

# Révision des connaissances deux

Certaines questions peuvent avoir plus d'une bonne réponse. Choisissez toutes les réponses qui s'appliquent.

- J'apporte avec moi en plongée une ardoise d'identification des poissons en couleur. Quand je regarde l'ardoise sous l'eau à une profondeur de 12 mètres/40 pieds, elle me semble
  - a. plus petite/plus éloignée.
  - b. plus colorée.
  - c. moins colorée.
  - d. plus grande/plus près.
- On se déplace efficacement sous l'eau en
  - a. se déplaçant aussi rapidement que possible.
  - b. restant hydrodynamique.
  - c. portant juste un peu plus de poids que nécessaire.
  - d. nageant lentement et à une cadence régulière.
  - e. maintenant une stabilité adéquate.
- Au cours d'une plongée, je n'arrête pas de grelotter. Je dois :
  - a. sortir immédiatement de l'eau, m'essuyer et me mettre au chaud.
  - b. sortir de l'eau comme prévu mais porter davantage de protection la prochaine fois.
  - c. sortir de l'eau quand c'est pratique et nager rapidement pour me réchauffer.
- Au cours d'une plongée, mon binôme et moi devons nager fort en raison d'un courant imprévu. Si je commence à me sentir fatigué, que j'ai du mal à respirer et que j'ai l'impression de suffoquer ou de manquer d'air et que je commence peut-être à paniquer, je dois
  - a. faire signe à mon binôme « remonter » et me diriger vers la surface.
  - b. passer sur une source d'air de secours.
  - c. arrêter toute activité, faire signe à mon binôme et me reposer.
- Lors de la planification de notre plongée, mes deux binômes et moi convenons qu'en cas de séparation, la procédure généralement prévue serait adéquate. Au cours de la plongée, je me retrouve avec un des binômes mais je ne peux pas voir l'autre. Parmi les énoncés suivants, lequel est applicable ?
  - a. C'est une séparation de binômes. On reste avec le binôme qui est là et on cherche l'autre pendant une minute maximum, puis on se rejoint à la surface.
  - b. C'est une séparation de binômes. On reste avec le binôme qui est là, on revient là où on a vu celui qui manque la dernière fois, et on attend.
  - c. C'est une séparation de binômes. On se sépare du binôme qui reste et on va chercher celui qui manque.
  - d. Ce n'est pas une séparation de binômes pour le binôme présent et moi-même. On reste avec le binôme présent et on continue la plongée pendant que le binôme manquant nous cherche.
- À qui incombe la responsabilité du système de binômes ?
  - a. à mon binôme
  - b. au divemaster
  - c. à moi
  - d. à personne
- Mon binôme et moi planifions une plongée depuis le rivage. Nous descendons une pente très graduelle qui commence à 5 mètres/15 pieds et notre descente et remontée feront partie d'un aller et retour graduel sous l'eau. Nos bouteilles sont similaires et remplies à 200 bar/3 000 psi. Nous prévoyons :
  - une réserve de 50 bar/500 psi.
  - 20 bar/300 psi pour notre palier de sécurité.
  - De faire demi-tour quand nous aurons consommé un tiers de la réserve d'air à utiliser pour la plongée.

Cela signifie que nous devons rentrer quand l'un ou l'autre de nos manomètres immergeables indique

  - a. 70 bar/800 psi
  - b. 145 bar/1 900 psi
  - c. 157 bar/2 270 psi
  - d. 170 bar/2 500 psi
- Je nage à la surface en eau mouvementée et mon attache de palme se desserre (je me rendrai compte par la suite que je ne l'avais pas bien bouclée). Parmi les habitudes suivantes, laquelle m'est utile lorsque je dois régler ce problème ?
  - a. Je garde mon masque et mon embout buccal en place.
  - b. J'ai assez d'air dans mon gilet stabilisateur pour rester en flottabilité neutre.
  - c. Je reste près de mon binôme et je lui fais signe.
- Je m'apprête à entamer une descente avec mon binôme. Que dois-je faire avant de commencer la descente ?
  - a. m'égaliser les oreilles
  - b. m'orienter sur quelque chose à la surface
  - c. m'assurer que mon ordinateur est actif
  - d. confirmer que mon binôme est prêt
  - e. ajouter de l'air à mon gilet
- Mes binômes et moi portons des combinaisons humides pour nous protéger. Au fur et à mesure que je descends, ma flottabilité va \_\_\_\_\_ et je dois donc \_\_\_\_\_ pour la contrôler.
  - a. rester constante, ne rien faire
  - b. augmenter, laisser s'échapper beaucoup d'air du gilet stabilisateur et pas souvent
  - c. augmenter, laisser s'échapper fréquemment de petites quantités d'air du gilet stabilisateur
  - d. diminuer, ajouter beaucoup d'air au gilet stabilisateur et pas souvent
  - e. diminuer, ajouter fréquemment de petites quantités d'air au gilet stabilisateur

## Révision des connaissances deux (suite)

11. Il ne faut jamais descendre ou remonter sans repère que l'on peut suivre ou avec lequel on peut être en contact.

- Vrai
- Faux

12. Les étapes suivantes font partie normale d'une remontée pour un plongeur prudent :

- a. remonter à 18 m/60 pi par minute (ou plus lentement si l'indique l'ordinateur)
- b. gonfler le gilet stabilisateur pour commencer la remontée
- c. marquer un arrêt de 3 minutes à environ 5 m/15 pi
- d. ajuster la flottabilité fréquemment et peu à peu

13. En plongée depuis un bateau, mon binôme et moi finissons notre palier de sécurité et remontons à la surface. Quand je fais surface, je dois

- a. passer sur mon tuba, gonfler mon gilet et faire signe « OK » au divemaster.
- b. faire signe « OK » au divemaster, passer sur mon tuba et gonfler mon gilet.
- c. gonfler mon gilet, passer sur mon tuba et faire signe « OK » au divemaster.

14. Faites correspondre une lettre aux caractéristiques du type de combinaison de plongée.

- a. l'isolation est assurée par une couche d'air et un sous-vêtement
- b. un bon ajustement est important pour que l'eau reste emprisonnée contre le corps
- c. pas ou presque pas d'isolation
- b** combinaison humide
- a** combinaison étanche
- c** maillot

15. Qu'est-ce qui peut poser des problèmes avant une plongée quand il fait chaud et que l'on porte une combinaison humide ou étanche ?

- a. un bon lestage
- b. la mise à l'eau
- c. une surchauffe
- d. une hypothermie

16. Si je n'ai qu'un seul outil de coupe, il est recommandé que je le porte où je peux y accéder de \_\_\_\_\_.

- a. la main droite
- b. la main gauche
- c. la main dominante
- d. n'importe quelle main

Déclaration de l'élève plongeur : J'ai rempli ce questionnaire de Révision des connaissances au meilleur de mes capacités et j'ai demandé des explications pour toutes mes réponses incorrectes ou incomplètes, de sorte que je comprends maintenant où j'ai échoué.

Nom \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

# Révision des connaissances trois

Certaines questions peuvent avoir plus d'une bonne réponse. Choisissez toutes les réponses qui s'appliquent.

- Pour éviter de se trouver désorienté au cours d'une descente et d'une remontée, on
  - a. ferme les yeux.
  - b. reste éloigné de tout objet.
  - c. suit un repère.
  - d. surveillance de près sa réserve d'air.
- Mon binôme et moi partons en plongée depuis un bateau et il y a un léger courant. Dans la plupart des situations, nous allons \_\_\_\_\_ durant la première partie de la plongée.
  - a. nager contre le courant
  - b. laisser le courant nous porter
  - c. rester où nous sommes
- Mon binôme et moi nous trouvons désorientés lors d'une plongée depuis un bateau. Il y a un léger courant et nous faisons surface loin du bateau. Nous devons \_\_\_\_\_.  
S'il nous est impossible de rejoindre le bateau ou que nous sommes trop fatigués, nous devons \_\_\_\_\_.
  - a. nager contre le courant pour devancer le bateau ; redescendre et revenir au fond.
  - b. traverser le courant à la nage pour atteindre le filin de guidage ; établir une flottabilité positive et faire signe au bateau de venir nous chercher.
  - c. faire signe que tout va bien et rejoindre le rivage à la nage.
  - d. nager avec le courant jusqu'à ce que nous soyons reposés ; nager jusqu'au fond puis nager contre le courant.
- Mon binôme et moi restons en flottabilité neutre et suffisamment éloignés du fond pour éviter tout contact. La raison en est qu'un contact avec le fond
  - a. peut blesser ou tuer une vie aquatique fragile.
  - b. a tendance à remuer le fond et à réduire la visibilité.
  - c. augmente le risque de coupures, égratignures ou piqûres accidentelles.
- Lors de l'évaluation des conditions, s'il existe la moindre source d'anxiété ou d'inquiétude sérieuse, et que je ne parviens pas à y remédier, je ne dois pas plonger. C'est moi qui suis responsable de ma propre sécurité et la décision de plonger ou non m'incombe.
  - Vrai
  - Faux
- Lors de la planification d'une plongée dans un environnement que je connais pas, il est recommandé de suivre une orientation locale donnée par un plongeur chevronné ou un professionnel qui connaît les procédures, les dangers, les points d'intérêt et d'autres facteurs propres à cet environnement.
  - Vrai
  - Faux
- Plonger au-delà des limites de ma formation et de mon expérience comporte des risques, notamment
  - a. dans certaines formes de plongée, les dangers ne sont pas évidents.
  - b. je peux avoir l'illusion d'être en sécurité.
  - c. l'anxiété que cela provoque peut me distraire et m'empêcher de remarquer d'autres problèmes.
- Lors de la planification d'une plongée depuis le rivage, mon binôme déclare que plonger dans un fort ressac, une situation à laquelle je n'ai pas été formé et où je n'ai aucune expérience, ne présentera « aucun problème ». Quand je vois le ressac, je ne me sens pas prêt à y nager. Ma meilleure réponse est
  - a. de consentir à plonger, mais d'être prêt à me désister à tout moment.
  - b. d'effectuer la plongée en ayant recours aux techniques que j'ai apprises pour un ressac léger ou modéré.
  - c. de refuser poliment de participer à la plongée et de suggérer un autre site où le ressac n'est pas important.
- Pour prévenir et/ou gérer les blessures dues à la vie aquatique, on doit
  - a. en général toucher aux animaux si on veut, mais seulement si on les connaît.
  - b. regarder où on met les pieds, les genoux et les mains.
  - c. porter une combinaison isotherme.
  - d. traiter tous les organismes avec respect.
  - e. être informé de la présence au site d'animaux potentiellement dangereux.
  - f. être prêt à apporter des premiers soins en cas de blessures dues à la vie aquatique.
  - g. ne toucher qu'aux organismes qui piquent qui sont morts.
- Mon binôme et moi nous trouvons accidentellement dans un courant de retour. Il n'existe pas de procédures locales spéciales et nous suivons donc les recommandations générales, à savoir
  - a. gonfler nos gilets et nager contre le courant.
  - b. dégonfler nos gilets et nager contre le courant au fond.
  - c. dégonfler nos gilets et nager parallèlement au rivage.
  - d. gonfler nos gilets et nager parallèlement au rivage.
- En fonction de là où on est, les marées peuvent causer d'importants changements au niveau de la profondeur, des courants et de la visibilité, ou elles peuvent n'avoir presque pas d'effet.
  - Vrai
  - Faux
- Quand je monte à bord d'un bateau de plongée, le divemaster me demande de mettre mon nom sur la liste d'appel. La raison en est de
  - a. s'assurer que j'ai payé.
  - b. contrôler mon numéro de certification.
  - c. voir si j'ai un binôme.
  - d. vérifier que tout le monde est à bord après chaque plongée.
- La meilleure technique de mise à l'eau est généralement
  - a. un pas de géant.
  - b. un roulé arrière assis.
  - c. la plus facile.
- Il faut se tenir constamment bien à l'écart de l'hélice d'un bateau, même si le moteur est éteint.
  - Vrai
  - Faux

## Révision des connaissances trois (suite)

15. Mon binôme et moi partons en plongée depuis un bateau et il y a un courant léger à modéré. Il y a un filin partant de l'arrière du bateau où nous allons nous mettre à l'eau, qui rejoint le câble d'amarrage à l'avant du bateau. L'objet du filin qui amène au câble d'amarrage est de
- a. remplacer au besoin le câble d'amarrage.
  - b. permettre de nager vers lui si on fait surface loin du bateau.
  - c. guider la descente jusqu'au fond.
  - d. se tirer vers le câble d'amarrage.
16. Mon binôme et moi faisons surface et le bateau a disparu ; il n'y a pas non plus de flotteur et le rivage est hors de vue. Nous devons gonfler nos gilets, déployer nos dispositifs de signalisation en surface et rester ensemble.
- Vrai
  - Faux
17. Une formation qui élargit et perfectionne mes compétences dans la prévention et la gestion de problèmes est proposée dans :
- a. le cours PADI Digital Underwater Photographer.
  - b. le cours PADI Rescue Diver.
  - c. le cours PADI Emergency Oxygen Provider.
  - d. les cours Emergency First Response Primary et Secondary Care.
18. J'ai un problème à la surface. Si cela n'est pas déjà fait, la première chose à faire est :
- a. d'établir une flottabilité positive (en gonflant mon gilet et/ou en me délestant).
  - b. de demander à l'aide.
  - c. de me détendre et d'éviter l'épuisement.
19. Un plongeur à la surface commence à se débattre. Il a les yeux ouverts et vides, et il a poussé son masque sur son front. Son gilet stabilisateur n'est pas gonflé et il ne le gonfle pas quand le divemaster lui dit de le faire. Ce plongeur \_\_\_\_\_.
- Pour lui venir en aide, je dois d'abord \_\_\_\_\_.
- a. est maître de la situation ; l'encourager à se détendre
  - b. est maître de la situation ; le remorquer
  - c. n'est pas maître de la situation ; lui fournir des encouragements
  - d. n'est pas maître de la situation ; établir une flottabilité positive pour moi-même et pour lui (en gonflant mon gilet et/ou en me délestant)
20. Quand on a un plongeur non réactif sous l'eau, la priorité est \_\_\_\_\_.
- Une fois à la surface, outre établir une flottabilité positive et appeler à l'aide, la principale inquiétude est \_\_\_\_\_.
- a. de lui remettre l'embout buccal dans la bouche ; de le remorquer rapidement en lieu sûr
  - b. d'amener la victime à la surface ; de confirmer qu'elle respire et de pratiquer la respiration artificielle si elle ne respire pas
  - c. de pratiquer des compressions thoraciques ; d'administrer de l'oxygène d'urgence
21. Au cours d'une plongée, je commence à me sentir épuisé et à manquer d'air parce que j'ai nagé fort. Je dois
- a. descendre légèrement.
  - b. faire le signe « stop » et me reposer.
  - c. remonter immédiatement.
  - d. passer sur une source d'air de secours.
22. Quand on porte assistance à un plongeur non réactif, une fois qu'on a vérifié s'il respire et pratiqué au besoin une RCP (une fois hors de l'eau), quelle est l'intervention ayant la priorité absolue ?
- a. Contacter les services d'urgence médicale.
  - b. Administrer de l'oxygène d'urgence.
  - c. Tenir la victime au chaud.
  - d. Noter par écrit des informations sur l'accident.
23. Bien que cela n'aurait pas dû se produire, j'oublie de consulter mon manomètre immergeable et je tombe en panne d'air au cours d'une plongée à 10 mètres/30 pieds. Je n'ai pas de bouteille « pony » ou de bouteille de remontée autonome. Mon binôme est à environ 12 mètres/40 pieds et il a un deuxième étage de secours. Ma meilleure option est probablement de
- a. procéder à une remontée normale.
  - b. remonter avec une source d'air de secours.
  - c. procéder à une remontée d'urgence contrôlée.
  - d. procéder à une remontée d'urgence en flottabilité positive.
24. Tout plongeur qui a été non réactif dans l'eau ou sous l'eau doit faire l'objet d'un examen médical, même s'il semble être entièrement remis.
- Vrai
  - Faux
25. Il faut avoir au minimum avec soi \_\_\_\_\_ dispositif(s) de signalisation visuelle et \_\_\_\_\_ dispositif(s) de signalisation sonore.
- a. 1, 1
  - b. 2, 1
  - c. 1, 2
  - d. 2, 2
26. Mon binôme et moi sommes sous l'eau à une distance maximum de 6 mètres/20 pieds de notre flotteur sur lequel est hissé un pavillon de plongée reconnu localement. Nous entendons un bateau qui s'approche.
- a. Ce n'est pas un problème. Notre pavillon va tenir le bateau à une distance de sécurité.
  - b. Nous devons rester à une profondeur suffisante pour être en sécurité. Le pilote du bateau peut ne pas voir ou reconnaître notre pavillon.

Déclaration de l'élève plongeur : J'ai rempli ce questionnaire de Révision des connaissances au meilleur de mes capacités et j'ai demandé des explications pour toutes mes réponses incorrectes ou incomplètes, de sorte que je comprends maintenant où j'ai échoué.

Nom \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_

## Révision des connaissances quatre

Certaines questions peuvent avoir plus d'une bonne réponse. Choisissez toutes les réponses qui s'appliquent.

- Au cours d'une plongée de nettoyage, mon binôme et moi remplissons un grand sac-filet de plusieurs kilos/livres de déchets. Nous devons
  - a. attacher le sac à notre matériel de plongée.
  - b. porter le sac à la main.
- J'ai un léger rhume mais je pense que je peux quand même plonger.
  - Vrai
  - Faux
- Nager dur, porter un équipement, grimper une échelle, marcher longtemps en portant du matériel et s'exposer au stress de la chaleur quand on porte une combinaison isotherme dans un climat chaud peut entraîner une crise cardiaque chez les personnes prédisposées. Ces facteurs peuvent également constituer un problème chez les personnes présentant d'autres troubles cardiovasculaires.
  - Vrai
  - Faux
- Avant une plongée, il faut éviter la consommation
  - a. d'alcool.
  - b. de tabac.
- Certains médicaments peuvent créer des problèmes en plongée, et il faudra donc faire preuve de prudence si vous prenez des médicaments, qu'ils soient sur ordonnance ou en vente libre. Avant une plongée, il convient d'éviter de façon générale toute substance qui affecte le jugement, le raisonnement et/ou les réactions.
  - Vrai
  - Faux
- La plongée est déconseillée aux femmes enceintes.
  - Vrai
  - Faux
- En tant que nouveau plongeur PADI Open Water Diver, je dois rafraîchir mes connaissances en plongée en participant à un programme PADI Scuba Review après \_\_\_\_\_ d'inactivité.
  - a. un mois
  - b. six mois
  - c. un an
  - d. cinq ans
- Une raison pour laquelle il est important d'être certifié en tant que PADI Enriched Air Diver, ou d'être sous la supervision d'un PADI Enriched Air Instructor avant de plonger avec de l'air enrichi Nitrox, est d'éviter les problèmes de toxicité de l'oxygène.
  - Vrai
  - Faux
- Au cours d'une plongée, je commence à avoir mal à la tête, à me sentir mal et à éprouver des étourdissements. S'agit-il des symptômes possibles d'une contamination de l'air ?
  - Oui
  - Non
- Pour éviter la contamination de l'air, il faut faire remplir ses bouteilles uniquement dans des stations de remplissage de bouteille de plongée réputées.
  - Vrai
  - Faux
- Les deux principaux facteurs ayant une incidence sur la quantité d'azote qui se dissout dans le corps au cours d'une plongée sont \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_.
  - a. la profondeur, le temps de plongée
  - b. la température, le temps de plongée
  - c. la profondeur, la température
- Si on dépasse les limites de profondeur et de temps de plongée établis, puis qu'on fait surface, des bulles peuvent se former dans les tissus et entraîner un accident de décompression.
  - Vrai
  - Faux
- Après une plongée, un plongeur ressent des engourdissements, des fourmillements et une faiblesse dans les bras. S'agit-il des signes/symptômes d'un possible DCS ?
  - Oui
  - Non
- Les facteurs secondaires considérés comme pouvant contribuer à un DCS comprennent notamment
  - a. l'âge.
  - b. avoir froid.
  - c. les blessures.
  - d. une mauvaise condition physique/masse grasseuse élevée.
- Une plongée sans décompression signifie que je peux, au besoin, remonter directement à la surface sans m'arrêter \_\_\_\_\_ la plongée (bien que je prévoie normalement un palier de sécurité).
  - a. durant la première moitié de
  - b. durant la dernière moitié de
  - c. à tout moment durant
- Si je prévois une plongée à 12 mètres/40 pieds, ma limite sans décompression sera \_\_\_\_\_ que ma limite sans décompression pour une plongée à 10 mètres/30 pieds.
  - a. plus longue
  - b. plus courte
- Dépasser la vitesse de remontée indiquée par mon ordinateur ou ma table de plongée accroît le risque de DCS.
  - Vrai
  - Faux
- Lors d'une deuxième plongée, pour une profondeur donnée, les limites sans décompression seront \_\_\_\_\_ celles de la première plongée.
  - a. plus longues que
  - b. moins longues que
  - c. aussi longues que

## Révision des connaissances quatre (suite)

19. Je dois utiliser le même ordinateur toute la journée, pour toutes mes plongées, et je ne dois pas le partager avec un autre plongeur.
- Vrai
  - Faux
20. Au cours d'une plongée avec mon ordinateur de plongée, mon binôme et moi allons entamer la remontée en fonction de la limite atteinte en premier : temps de plongée sans décompression restant ou point de retour pour la réserve d'air.
- Vrai
  - Faux
21. Quand je plonge avec un ordinateur, il est recommandé
- a. de rester bien dans mes limites.
  - b. de suivre les indications de l'ordinateur le plus prudent - le mien ou celui de mon binôme.
  - c. de commencer au point le plus profond et d'aller progressivement moins profondément.
  - d. de remonter lentement et de marquer un palier de sécurité.
22. Au cours d'une plongée, mon ordinateur tombe en panne et je n'ai pas d'ordinateur de secours. Je dois
- a. poursuivre la plongée en me basant sur l'ordinateur de mon binôme.
  - b. remonter, marquer un palier de sécurité et mettre fin à la plongée.
  - c. rester la durée prévue avant la plongée.
23. Une des raisons pour lesquelles il est important de mettre en pratique des techniques respectueuses de l'environnement est de préserver la beauté naturelle des sites pour d'autres plongeurs.
- Vrai
  - Faux

Déclaration de l'élève plongeur : J'ai rempli ce questionnaire de Révision des connaissances au meilleur de mes capacités et j'ai demandé des explications pour toutes mes réponses incorrectes ou incomplètes, de sorte que je comprends maintenant où j'ai échoué.

Nom \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_

# Révision des connaissances cinq

Certaines questions peuvent avoir plus d'une bonne réponse. Choisissez toutes les réponses qui s'appliquent.

- Mon binôme et moi venons de terminer une plongée de 60 minutes à 15 mètres/50 pieds. Nous souhaitons revenir sur ce même site, à la même profondeur, et y rester 60 minutes de plus. Nous pouvons \_\_\_\_\_ afin de voir combien de temps nous devons rester à la surface pour avoir assez de temps de plongée sans décompression.
  - a. attendre et consulter de temps à autre les temps de plongée sans décompression sur nos ordinateurs
  - b. utiliser le mode de planification de nos ordinateurs de plongée s'ils en comportent un
  - c. utiliser une application de planification de plongée
  - d. consulter la RDP Table ou l'eRDPML
- Aller en altitude après une plongée peut poser un problème parce que
  - a. les ordinateurs de plongée indiquent une profondeur plus importante en altitude.
  - b. la raréfaction de l'air peut provoquer une toxicité à l'oxygène.
  - c. la plupart des modèles de décompression sont basés sur une émergence au niveau de la mer.
- Je viens juste de terminer une plongée unique sans décompression, avec mon binôme. Cela fait plusieurs jours que nous n'avons pas plongé et c'est la seule plongée que nous effectuerons. Selon les recommandations actuelles, l'intervalle minimum en surface avant de prendre l'avion est de
  - a. 6 heures.
  - b. 12 heures.
  - c. 18 heures.
  - d. 24 heures.
- Il faut employer des procédures spéciales de plongée en altitude quand on plonge à une altitude de plus de
  - a. 150 mètres/500 pieds.
  - b. 300 mètres/1 000 pieds.
  - c. 600 mètres/2 000 pieds.
  - d. 3 000 mètres/10 000 pieds.
- Si j'ai froid ou que je fais de gros efforts au cours d'une plongée, je peux faire surface avec une quantité d'azote plus importante que celle calculée par mon ordinateur ou mes tables de plongée.
  - Vrai
  - Faux
- À la fin d'une plongée, le pied de mon binôme se trouve emmêlé dans un filet de pêche abandonné. Cela prend cinq minutes pour le dégager, mais cela retarde notre remontée, ce qui nous fait dépasser notre limite de plongée sans décompression. Cela signifie qu'avant de faire surface, il faudra que nous marquions un palier \_\_\_\_\_ pour que notre niveau d'azote redescende dans les limites acceptées.
  - a. de sécurité
  - b. de décompression d'urgence
- Sur un bateau de plongée, après être revenus à bord, deux plongeurs s'aperçoivent qu'ils ont accidentellement fait surface sans marquer de palier de décompression d'urgence. Ils doivent \_\_\_\_\_ et attendre au moins 24 heures avant de replonger.
  - a. se remettre à l'eau et marquer les paliers
  - b. faire de l'exercice et boire des liquides
  - c. se détendre, respirer de l'oxygène et voir s'ils présentent des symptômes de DCS
- Dans une situation de décompression d'urgence, je m'aperçois que je n'ai pas assez d'air pour marquer tous les paliers requis. Je dois
  - a. rester au palier jusqu'à ce que ma réserve d'air s'épuise, puis procéder à une remontée d'urgence contrôlée.
  - b. faire immédiatement surface et ne pas marquer du tout de palier.
  - c. m'arrêter aussi longtemps que possible mais garder suffisamment d'air pour faire surface et sortir de l'eau en toute sécurité.
- Pour venir en aide à un plongeur chez qui on soupçonne une maladie de décompression, il faut
  - a. surveiller sa respiration et lui administrer au besoin une RCP.
  - b. contacter les services d'urgence médicale.
  - c. lui demander de rester assis ou debout autant que possible.
  - d. lui administrer de l'oxygène d'urgence.
- Presque tous les cas de maladie de décompression nécessitent un traitement
  - a. dans l'eau.
  - b. en caisson hyperbare.
  - c. avec des médicaments qui dissolvent les bulles.
- Au cours d'une plongée, je m'aperçois que je n'ai plus les idées claires. Je dois
  - a. continuer en faisant attention.
  - b. faire signe à mon binôme et remonter à une profondeur moins importante.
- Sur une boussole sous-marine standard, l'aiguille aimantée
  - a. est pointée sur le nord magnétique.
  - b. indique le sens de la marche.
  - c. est pointée vers le sud sur un trajet inverse.
  - d. est absente.
- Mon binôme et moi souhaitons suivre une ligne droite à l'aide d'une boussole. Je dois pointer \_\_\_\_\_ dans la direction où nous voulons aller, puis faire tourner \_\_\_\_\_ pour placer \_\_\_\_\_ au-dessus \_\_\_\_\_.
  - a. la ligne de foi, l'aiguille aimantée, les références de cap
  - b. l'aiguille aimantée, le socle, les repères, de la ligne de foi
  - c. les références de cap, le socle, la ligne de foi, de l'aiguille aimantée
  - d. la ligne de foi, le socle, les repères, de l'aiguille aimantée
- En tant que PADI Open Water Diver, j'ai été formé à une profondeur maximum de \_\_\_\_\_ (ou à la profondeur réelle atteinte si elle est moindre).
  - a. 12 mètres/40 pieds
  - b. 18 mètres/60 pieds
  - c. 24 mètres/80 pieds
  - d. 30 mètres/100 pieds

Déclaration de l'élève plongeur : J'ai rempli ce questionnaire de Révision des connaissances au meilleur de mes capacités et j'ai demandé des explications pour toutes mes réponses incorrectes ou incomplètes, de sorte que je comprends maintenant où j'ai échoué.

Nom \_\_\_\_\_  
Date \_\_\_\_\_