

## Primary and Secondary Care







## Emergency First Response® Primary Care (CPR) **Examen final**

**Instructions :** Choisissez la meilleure réponse parmi les choix proposés, ou suivez les instructions données. **N'ÉCRIVEZ RIEN DANS CE LIVRET D'EXAMEN.** 

- Pendant votre formation Emergency First Response, vous apprenez à prodiguer des soins d'urgence en suivant les mêmes priorités que celles utilisées par les praticiens spécialisés dans ce domaine pour venir en aide aux personnes blessées ou malades.
  - A Vrai
- B Faux
- 2. Lorsque quelqu'un a besoin de soins d'urgence, pourquoi le temps est-il un facteur critique ?
  - A Les chances de réussite d'une réanimation diminuent avec le temps.
  - B Il devient impossible d'administrer les premiers secours.
  - C Les services d'urgences médicales sont généralement loin.
  - D Toutes les réponses sont vraies.
- 3. Pourquoi les gens hésitent-ils parfois à porter secours à une personne en détresse ?
  - A Anxiété
  - **B** Peur d'une intervention imparfaite
  - C Peur de la contamination
  - D Toutes les réponses sont vraies.
- **4.** En général, pour être couvert par les lois du bon samaritain, vous devez : (sélectionnez toutes les réponses valides)
  - A Agir de bonne foi.
  - Ne jamais panser les plaies d'un patient qui fait une hémorragie.
  - C Agir en personne prudente.
  - Ne prodiguer que des soins auxquels vous avez été formé.

- 5. Pourquoi faut-il prêter assistance à quelqu'un qui a besoin de soins d'urgence ?
  - A Votre intervention peut sauver quelqu'un et le ramener à la vie.
  - B Votre intervention peut accélérer le rétablissement d'un patient.
  - Votre intervention peut éviter à quelqu'un une infirmité définitive.
  - D Toutes les réponses sont vraies.
- 6. En vous référant à l'illustration de la chaîne de survie sur votre feuille de réponse, inscrivez dans les cases la lettre correspondant à chacun des maillons décrit ci-dessous :
  - A Reconnaissance rapide et appel à l'aide
  - B Soins professionnels rapides et suivi du patient
  - C RCP précoce
  - D Défibrillation précoce

## La chaîne de survie



- «Appeler d'abord» signifie qu'une fois que vous avez confirmé \_\_\_\_\_\_, vous alertez immédiatement les services d'urgences médicales de votre région.
  - A qu'un patient est en état de choc
  - B qu'un patient est inconscient et ne respire pas normalement
  - c la température d'un patient
  - D Aucune de ces réponses n'est vraie.

8. Chaque fois que vous pratiquerez la RCP, le cœur du patient recommencera à battre et vous pourrez le ramener à la vie. (sélectionnez la case correspondant à votre réponse)

A Vrai

**B** Faux

9. Parmi les déclarations ci-dessous, laquelle choisiriez-vous pour demander la permission d'aider un patient ? (sélectionnez la case correspondant à votre réponse)

A Bonjour! Je m'appelle \_\_\_\_\_\_, je suis secouriste. Puis-je vous aider?

B Je suis médecin. Puis-je vous aider ?

C Vous avez mal? Où?

- D Aucune de ces réponses.
- 10. Si vous pratiquez la RCP selon les techniques enseignées par cette formation, vous ne courez aucun risque d'aggraver l'état initial du patient lorsque vous l'avez trouvé.

A Vrai

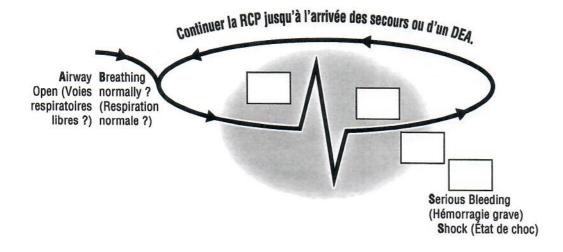
**B** Faux

- 11. En tant que secouriste, quelle est la règle générale qui peut vous aider à éviter les infections transmises par le sang?
  - A Placez toujours une protection entre vous et toute substance organique provenant d'un patient.
  - **B** Demandez au patient de ne pas tousser pendant que vous lui prodiguez des soins d'urgence.
  - C Demandez au patient de panser lui-même ses blessures autant que possible.
  - Portez toujours des gants quand vous soignez un patient.
- 12. En vous référant à l'illustration du cycle de soins sur votre feuille de réponse, inscrivez dans les cases la lettre correspondant à sa signification :
  - A Breathing for the patient (respirer pour le patient)
  - **B** Chest Compressions (compressions sternales)
  - C Serious Bleeding (hémorragie grave)
  - Airway Open (voies respiratoires ouvertes)

- **13.** Quelles sont les deux signes qui permettent d'identifier un arrêt cardiaque ? (sélectionnez deux réponses)
  - A Le patient ne réagit pas quand vous lui parlez et le touchez.
  - B Le bras est paralysé.
  - C Il saigne de la bouche et du nez.
  - D Il ne respire pas normalement.
- 14. Comment faire pour alerter les services d'urgences médicales dans votre région ? Numéro de téléphone :
- **15.** Les signes et symptômes fréquents d'un AVC comprennent : (sélectionnez toutes les réponses valides)
  - A Confusion soudaine, somnolence
  - B Faiblesse soudaine dans le visage, le bras ou la jambe
  - C Troubles de la vision d'un œil ou des deux.
  - D Saignements de nez



Cycle de soins : A B-CABS™



- 16. Le signe de détresse universel pour indiquer un étouffement consiste à :
  - A Perdre connaissance.
  - **B** Montrer sa gorge du doigt.
  - C Se saisir le cou ou la gorge.
  - D Aucune de ces réponses.
- 17. La RCP : (sélectionnez toutes les réponses valides)
  - A est l'abréviation de « réanimation cardio-pulmonaire ».
  - B est un processus en deux étapes : les compressions sternales et la respiration artificielle.
  - est une procédure d'urgence intermédiaire qu'on utilise en attendant qu'un DEA soit disponible ou que les services d'urgences médicales arrivent.
  - ne doit pas être utilisée sur un patient inconscient qui respire normalement.



- 18. En quoi la défibrillation est-elle importante pour un patient en arrêt cardiaque ?
  - A La défibrillation interrompt les spasmes irréguliers du cœur et peut permettre au cœur de reprendre un battement régulier.
  - B La défibrillation provoque le battement irrégulier du cœur.
  - Elle évite au patient d'être obligé d'aller à l'hôpital après avoir reçu la RCP.
  - D Toutes les réponses sont vraies.
- La respiration artificielle ne peut pas fournir suffisamment d'oxygène à un patient qui ne respire pas.
  - A Vrai B Faux

- 20. On reconnaît une hémorragie artérielle lorsque :
  - A un sang rouge foncé s'écoule en continu d'une blessure.
  - B le sang suinte lentement d'une plaie.
  - C le sang ne vient que d'un seul bras.
  - un sang rouge vif gicle d'une blessure au rythme des battements de cœur.
- **21.** Comment se manifeste l'état de choc ? (sélectionnez toutes les réponses valides)
  - A Pâleur ou couleur bleuâtre de la peau
  - B État de conscience altéré
  - C Regard vide, vitreux
  - D Pouls rapide mais faible
- **22.** Il faut soupçonner une lésion à la moelle épinière en présence des indications suivantes : (sélectionnez toutes les réponses valides)
  - A Maux de tête
  - **B** Vomissements
  - C Altération de l'état de conscience, perte de connaissance
  - D Douleurs dans la nuque
- 23. Comment détermine-t-on si une personne est inconsciente et ne respire pas normalement ?
  - A Crier sur le patient.
  - B Prendre le pouls du patient.
  - C Taper doucement sur la clavicule du patient et regarder, écouter et tenter de sentir ses expirations.
  - D Aucune de ces réponses.
- **24.** Comment pouvez-vous exercer et remettre à niveau vos techniques ? (sélectionnez toutes les réponses valides)
  - A En regardant votre Emergency First Response Video.
  - B En interprétant des scénarios et des jeux de rôle avec les membres de votre famille ou vos amis.
  - En exécutant les étapes de la RCP sur un oreiller ou un sac rembourré de taille appropriée.
  - En relisant le manuel Emergency First Response.



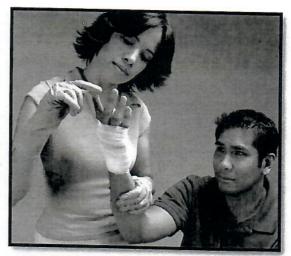
25. Dans quelles circonstances devez-vous toujours penser à la possibilité d'une lésion de la moelle épinière ? (sélectionnez toutes les réponses valides)  A Foudroiement  B Blessure par pénétration, par exemple une blessure par balles	31. Que faire si la respiration artificielle vous intimide ou vous met mal à l'aise pour une raison quelconque?  A Pratiquer les compressions sternales.  B Ne rien faire du tout.  C Appeler à l'aide.  D Aucune de ces réponses.
C Chute d'une hauteur supérieure à sa propre stature  D Piscine, accident provoqué par un plongeon  26. La méthode d'inclinaison de la tête et traction sur le menton permet d'ouvrir les voies respiratoires d'un patient.	sûre, permettant de contenir une hémorragie grave.  A Appeler à l'aide.  B La pression directe soutenue  C Surélever la blessure  D Le tourniquet
<ul> <li>A Vrai B Faux</li> <li>27. Quels soins faut-il prodiguer à un patient inconscient, qui respire, et pour qui on ne soupçonne pas de lésion à la moelle épinière ? <ul> <li>A Pratiquer immédiatement la RCP.</li> <li>B L'emmener immédiatement à l'hôpital.</li> <li>C Le placer en position latérale de sécurité.</li> <li>D Lui asséner des tapes dans le dos.</li> </ul> </li> <li>28. Confronté à un patient inconscient et qui ne respire pas, dont les problèmes pourraient résulter d'une noyade ou d'un autre incident respiratoire, vous devezet ensuite appeler les services d'urgences médicales. <ul> <li>A appliquer les procédures recommandées pour l'état de choc</li> <li>B soigner d'abord</li> </ul> </li> </ul>	<ul> <li>33. Lorsque vous soignez une hémorragie grave, si un bandage compressif ou un pansement est saturé de sang, il convient de l'enlever et de le remplacer par un propre.</li> <li>A Vrai B Faux</li> <li>34. Les procédures à respecter dans la gestion de l'état de choc consistent entre autres à surélever les jambes du patient de 15 à 30 centimètres/6 à 12 pouces et à</li></ul>
<ul> <li>administrer la respiration artificielle d'abord le placer en position latérale de sécurité</li> <li>Pour une RCP complète, combien faut-il pratiquer de compressions sternales par rapport aux insufflations?</li> <li>A 10 compressions pour 1 insufflation</li> <li>B 15 compressions pour 2 insufflations</li> <li>C 30 compressions pour 2 insufflations</li> <li>D 100 compressions pour 2 insufflations</li> <li>Pour bien pratiquer la RCP, il faut administrer les compressions sternales au rythme d'au moins :</li> <li>A 200 par minute</li> <li>B 50 par minute</li> <li>C 100 par minute</li> <li>D 150 par minute</li> </ul>	patient sur le dos avec précaution lorsqu'on soupçonne une lésion de la moelle épinière est : (sélectionnez la case correspondant à votre réponse).  A la rotation en bloc. B le transport sur l'épaule C le transport manuel D le bandage compressif



## Emergency First Response® Secondary Care (First Aid) Examen Final

Instructions: Choisissez la meilleure réponse parmi les choix proposés, ou suivez les instructions données. N'ÉCRIVEZ RIEN DANS CE LIVRET D'EXAMEN.

- 1. Une personne peut s'arrêter de respirer à cause :
  - A d'une overdose
  - B d'une crise cardiaque ou d'un arrêt cardiaque
  - c d'une immersion avec début de noyade
  - D Toutes les réponses sont vraies.
- 2. Le terme bilan secondaire désigne votre deuxième évaluation :
  - A d'une personne blessée ou malade
  - **B** des premiers soins
  - C d'une hémorragie
  - D des voies respiratoires ouvertes
- **3.** Exemples de blessures : (sélectionnez toutes les réponses valides)
  - A Luxations et fractures
  - **B** Allergie
  - **C** Ecchymoses
  - **D** Empoisonnement
- 4. \_\_\_\_\_est une condition morbide du corps.
  - A Un symptôme
  - B Une maladie
  - C Un signe
  - Aucune de ces réponses.
- 5. Concernant le bilan de malaise ou d'un blessé, le terme signe désigne :
  - A Ce que le patient ressent et exprime.
  - B Quelque chose de visible, audible ou perceptible.
  - Ce qu'un témoin vous relate à propos d'un accident.
  - Aucune de ces réponses.
- **6.** On appelle premiers secours selon l'évaluation le traitement de problèmes qui\_\_\_\_\_\_:
  - A ne mettent pas la vie du patient en danger immédiat.
  - B mettent la vie du patient en danger immédiat.
  - c nécessitent d'administration d'une RCP.
  - nécessitent l'intervention des services d'urgences médicales.





- 7. Si, alors que vous effectuez le bilan de blessures, le patient se plaint de douleurs à la tête, au cou ou dans le dos, vous devez :
  - A Tenter de déterminer l'origine exacte de la douleur.
  - B Procéder à un bilan de maladie.
  - Interrompre votre bilan, stabiliser la tête et le cou et attendre l'arrivée des services d'urgences médicales.
  - D Aucune de ces réponses.

8. I	La mnémonique « SAMADE » vous guide lorsque vous effectuez le bilan de malaise. SAMADE signifie (notez la
	signification de chacune des lettres) :

**S** = \_

A = (

M = 5

A =

D =

E =

9. Lorsque vous pansez une plaie sur une main, un bras, une jambe ou un pied, vous devez vous assurer que le bandage est le plus serré possible.

A (Vrai)

**B** Faux

- Lorsqu un blessé a besoin d'une attelle (sélectionnez toutes les réponses valides) :
  - Même si vous ne disposez pas d'une attelle obtenue dans le commerce, évitez d'improviser avec des matériaux comme des magazines, des couvertures ou des planches.
  - B Posez l'attelle dans la position ou vous avez trouvé la blessure.
  - Redressez toujours le membre blessé avant de poser une attelle.
  - D Si possible, placez le matériel que vous utilisez des deux côtés de la blessure.

