

Dry Suit Diver

Révisions des connaissances

Partie I – Feuille des réponses

Note:

Pour évaluer les connaissances des élèves plongeurs, vous pouvez revoir avec eux les Révisions des connaissances, dans leur manuel de l'élève, de préférence avant les séances d'apprentissage des techniques. Enseignez d'une manière prescriptive pour répondre aux questions auxquelles ils ont répondu de façon incorrecte ou incomplète et assurez-vous qu'ils ont compris les erreurs qu'ils ont faites.

1. Expliquez pourquoi même une hypothermie légère peut devenir un problème pour les plongeurs.
Comment peut-elle être évitée?
Elle interfère avec une réflexion claire, elle diminue la force et l'endurance. Pour l'éviter, il faut toujours porter une protection thermique adéquate avant, pendant et après une plongée.
2. Comment vérifiez-vous si vous êtes lesté correctement lorsque vous plongez en combinaison étanche?
En portant la combinaison étanche, les sous-vêtements et tout l'équipement de plongée standard, vous devez flotter au niveau des yeux tout en maintenant une respiration normale, avec un gilet vide. C'est lorsque vous expirez que vous devez commencer à couler.
3. Pourquoi est-il important de ne pas plonger avec une collerette trop serrée?
Cela peut provoquer le réflexe du sinus carotidien, qui modifie le rythme cardiaque et risque d'occasionner une perte de connaissance.
4. Comment établissez-vous une flottabilité positive en surface, atteignez et maintenez-vous en flottabilité nulle sous l'eau et évitez-vous le placage de la combinaison lorsque vous plongez en combinaison étanche?
En surface, ajouter de l'air dans le gilet et non dans la combinaison étanche. Sous l'eau, avec une combinaison étanche du style «enveloppe», ajouter de l'air dans la combinaison pour ajuster la flottabilité nulle. Sous l'eau, si vous portez une combinaison étanche en néoprène ou si vous vous faites de la plongée Tec en combinaison étanche, ajoutez de l'air dans votre gilet pour ajuster la flottabilité nulle. Ajouter un peu d'air dans la combinaison pendant la descente pour empêcher le placage de la combinaison étanche.
5. Expliquez comment injecter de l'air dans la combinaison étanche pendant l'immersion.
En petites pressions d'air de courte durée.
6. Comment purgez-vous l'excès d'air d'une combinaison étanche pendant la plongée?
En position les pieds vers le bas, purger l'air par la valve de purge régulièrement et délicatement.

7. Que devez-vous faire si vous avez une flottabilité excessive à cause de l'excès d'air dans votre combinaison étanche?
Déconnecter le flexible de la valve de l'inflateur (si c'est ce qui a provoqué le problème). Purger immédiatement l'air, soit avec la valve de purge, soit en tirant la collerette ou un manchon d'étanchéité pour l'ouvrir – Se mettre à l'horizontale, la tête vers le haut, écarter bras et jambes, pour faire résistance tout en purgeant l'air.
8. Comment pouvez-vous faire face à un excès d'air dans les jambes ou les pieds de la combinaison étanche?
Se mettre rapidement en boule et, en même temps, rouler sur le dos – purger l'air immédiatement, si nécessaire.
9. Que devez-vous impérativement vous rappeler au sujet de la respiration en cas de remontée rapide ou incontrôlée?
S'assurer de ne pas retenir sa respiration pendant la remontée.
10. Enumérez ce que vous devez faire si votre combinaison étanche prend l'eau.
Mettre fin à la plongée immédiatement. Utiliser le gilet pour contrôler sa flottabilité – larguer les plombs si nécessaire. Faire éventuellement réviser la combinaison étanche.

Plongée Adventure Dive: Plongée en combinaison étanche

Aperçu

- Révision des connaissances
- Briefing
- S'équiper
- Contrôle de sécurité pré-plongée (DLBAG)
- Mise à l'eau
- Contrôle de la flottabilité avec la combinaison étanche.
- Descente contrôlée
- Flottabilité nulle – pivot sur les palmes
- Flottabilité nulle – ludion
- Plongée en combinaison étanche pour le plaisir et l'expérience.
- Remontée – Palier de sécurité
- Enlever et remettre le scaphandre et le système de lestage en surface
- Sortie
- Débriefing
- Enregistrer la plongée – Remplir l'attestation de formation pratique Adventure Dive

Dry Suit Diver

Révisions des connaissances

Partie II – Feuille des réponses

Note:

Pour évaluer les connaissances des élèves plongeurs, vous pouvez revoir avec eux les Révisions des connaissances, dans leur manuel de l'élève, de préférence avant les séances d'apprentissage des techniques. Enseignez d'une manière prescriptive pour répondre aux questions auxquelles ils ont répondu de façon incorrecte ou incomplète et assurez-vous qu'ils ont compris les erreurs qu'ils ont faites.

11. Expliquez en quoi une combinaison humide et une combinaison étanche diffèrent dans la façon dont elles vous isolent.
Combinaison humide – l'eau pénètre, elle est emprisonnée entre le néoprène et le corps. Le corps réchauffe l'eau et le néoprène isole. Combinaison étanche – la combinaison étanche emprisonne l'air (ou un autre gaz), dont la capacité thermique est beaucoup moins importante que l'eau. L'air, les sous-vêtements et la combinaison étanche agissent tous comme des isolants.
12. Quels sont les six facteurs à considérer lorsque vous choisissez une protection thermique pour une plongée:
 1. La température de l'eau
 2. Vos caractéristiques thermiques
 3. Votre niveau d'activité
 4. La profondeur
 5. La durée d'immersion
 6. La météo
13. Expliquez le réflexe du sinus carotidien, quelles sont ses causes et comment l'éviter.
Le corps confond la pression exercée sur les artères carotides du cou avec une pression sanguine élevée, provoquant un ralentissement du cœur. Cela peut engendrer des étourdissements et la perte de connaissance. Son origine est parfois une collerette d'étanchéité de combinaison étanche trop serrée. Il s'évite en mettant ou en ajustant correctement la collerette d'étanchéité.
14. Quelles sont les six matières courantes, utilisées dans la fabrication des combinaisons étanches:
 1. Mousse de néoprène
 2. Tissu enduit
 3. Néoprène écrasé
 4. Caoutchouc vulcanisé
 5. Trilamine
 6. Matières composées

15. Expliquez la fonction d'un système de gonflage à l'argon, ses avantages et ses inconvénients.

Fonction – système de gonflage alternatif pour les combinaisons étanches.

Avantages – avec un sous-vêtement donné, l'argon donne une meilleure isolation que l'air et il provient d'une réserve de gaz séparée (il ne consomme pas la réserve de gaz respirable).

Inconvénients – le coût pour se procurer et entretenir un système de gonflage à l'argon, il faut veiller à ce que personne ne respire sur ce système, et le peu d'études effectuées concernant le phénomène de la décompression lorsqu'on est entouré par de l'argon.

16. Quelles sont les causes d'un placage de la combinaison étanche et comment l'éviter?

Le placage de combinaison étanche se produit lorsqu'un plongeur descend sans ajouter de gaz dans son vêtement. Il peut s'éviter en s'assurant que l'inflateur est connecté et fonctionne correctement, puis en ajoutant du gaz régulièrement pendant la descente.

17. Expliquez ce que vous feriez si votre flottabilité devenait accidentellement excessivement positive.

Déconnecter le flexible de l'inflateur (s'il en est la cause) et purger immédiatement le gaz en excès par la valve de purge. Purger l'air par le manchon ou la collerette d'étanchéité, se mettre à l'horizontale, la tête vers le haut, écarter bras et jambes pendant la remontée, purger le gaz par la valve de purge et les joints d'étanchéité et utiliser le bout pour contrôler la remontée.

18. Décrivez l'entretien et la révision recommandés pour une combinaison étanche.

Rincer la combinaison étanche dans de l'eau douce propre après la plongée. Rincer entièrement l'inflateur et les valves de purge. Faire sécher la combinaison en la suspendant sur quelque chose qui ne provoque pas une courbure aiguë et ne soit pas exposé à la lumière directe du soleil. Laver la fermeture Eclair avec une brosse à dents souple trempée dans de l'eau savonneuse. Lorsque la combinaison est sèche, saupoudrer les manchons et la collerette d'étanchéité avec du talc pur ou selon les directives du fabricant. Faire réviser sa combinaison étanche annuellement par un professionnel en tant qu'entretien préventif.

19. Décrivez les étapes de base pour localiser et réparer une fuite sur une combinaison étanche.

Utiliser une torche électrique, plonger la combinaison gonflée dans de l'eau, ou bien enduire la zone suspectée de fuite avec de l'eau savonneuse et chercher la fuite. Réparer les combinaisons en néoprène, néoprène écrasé, tissu enduit et trilaminate en plaçant la pièce de raccommodage à l'intérieur de la combinaison. Laver et sécher la zone, puis appliquer la pièce et la coller à la matière du vêtement. Les combinaisons en caoutchouc vulcanisé doivent avoir les pièces de raccommodage appliquées sur l'extérieur. Laver et sécher la zone, puis appliquer la pièce de raccommodage approprié à la combinaison.

20. Énoncez les réparations qu'il est recommandé de faire effectuer par le fabricant ou votre PADI Dive Center/ Resort.

Le remplacement des joints d'étanchéité, le remplacement de la fermeture Eclair, et la révision des valves.